



# Hétköznapok lelkigyakorlata

**Mi ez?** Lelkigyakorlat a hétköznapokban a nagyböjt idején Szent Ignác szellemiségében.

**Mikor?** 2026. február 23. és április 12. között.

**Hogyan?** Napi rendszeres ima, elmélkedés, esti visszatekintés, lelkiismeret-vizsgálat, heti találkozó és megosztás a csoporttal.

**Kinek?** Mindenkinek érdemes csatlakozni, aki el tud köteleződni a fentiek mellett erre a 6 + 1 hétre.

## LELKIGYAKORLAT INDÍTÓ DÉLUTÁN:

**Február 22., 17:00 a plébánián**

## LEZÁRÓ ALKALOM:

**Április 19., 17:00 a plébánián**

## LELKIGYAKORLAT KEZDETE (OTTHON):

**Február 23.**

## CSOPORTVEZETŐK:

**Sisak Andrea** (szerda délelőtt)

[sisakandrasne@gmail.com](mailto:sisakandrasne@gmail.com)

**Mátyássy Tündi** (csütörtök este)

[matyassyt@gmail.com](mailto:matyassyt@gmail.com)

**Páczi Orsi** (vasárnap este)

[paczorsolya@gmail.com](mailto:paczorsolya@gmail.com)

## Jelentkezés:

**Február 18.,** 23:59-ig a QR kód beolvasásával az űrlapon vagy a csoportvezetőknél.

