

Baross Gábor-telepi Jézus Szíve Plébána  
nyári táborának újsága

2025. évfolyam  
1. szám

# Ugye várjátok?

Idén tábori újsággal is készülünk nektek. Ennek első lapszámát olvashatjátok most és majd a táborban minden nap friss, kézzelfogható lapszámmal jövünk! Ahogy a címe is jelzi – Reményre hívó – nem csupán száraz információk, üres karakterek gyűjteménye lesz, hanem szeretnénk a program ismertetések mellett kis lelki táplálékot, közösségi élmények megosztását és nem utolsósorban mosolyt csalni mindenki arcára.

2025 a remény szentéve a katolikus egyházban. Isten reménye nem paszszív várakozás, hanem élő, cselekvő bizalom az Istenben. Szeretnénk, ha ez a tábor a keresztény reményre hívás len-

ne: találkozásokban, beszélgetésekben, imádságban, dicsőítésben, nevetésben, tanításokban – a legkisebbektől a legnagyobbakig.

A tábor most egy picit rövidebb lesz, de már az első nap korábban kezdünk, hogy együtt ünnepelhessünk egy nyitó szentmisével. Kérünk benneteket, hogy szerdán időben érkezetek, mert már reggel – 9.30 – közösen szeretnénk elindítani a hetünket az Úrral!

A táborig még egy e-mail-lel fogunk jelentkezni a gyakorlati tudnivalókkal az előtáborról és érkezésről.

Addig is: **hangolódjunk együtt a reményre!**

# „Reményben élni – Egyházközségi tábor a plébániai közösségeinkkel”

2025 szentévi gondolatok jegyében

A 2025-ös nyár különleges ajándékot fog tartogatni plébániai közösségünk számára: megrendezzük családos táborunkat, amelyet a szentév mottója – „**Remény zárandokai**” – jegyében fogunk megélni.

Egy hét lesz ez, amikor együtt lehetünk, együtt nevelhetünk, imádkozhatunk, beszélgethetünk, játszhatunk – és közben egyre mélyebben fogjuk megérteni, mit is jelent **reményben élni**.

A tábor nem csupán programok sorozata lesz, hanem egy lelki utazás is, ahol Isten kegyelme kézzelfoghatóvá válik. A szentmisék, közös dicsőítések, tanúságtételek és csendes imaidők mind azt az üzenetet fogják közvetíteni: **nem vagyunk egyedül – Isten velünk van, és az Ő jelenléte a legnagyobb reményünk forrása**.

Az együtt töltött idő – kisgyermekes családokkal, fiatalokkal és idősebbekkel – különös erőt fog adni. Jó lesz majd látni, ahogy a generációk egymásra találnak, és megosztják tapasztalataikat a hitről, a hétköznapi kihívásairól és Isten



gondviselő szeretetéről. Apa a fiával, anya a lányával. Ebben a közösségben nemcsak barátokra, hanem lelki társakra is fogunk lelteni.

A szentév különösen is arra fog hívni bennünket, hogy ne csupán egyéni keresztényként, hanem a **remény közösségeként** éljünk. A táborban meg fogjuk tapasztalni, milyen felemelő érzés lesz, amikor együtt keresünk választ az élet kérdéseire, együtt hordozzuk egymás terheit, és együtt örülünk majd a kegyelmeknek. Mindez meg fog bennünket erősíteni: **jó lesz együtt lenni, jó közösségben élni, és jó Isten kegyelmét újra és újra megtapasztalni**. Ez a tapasztalat lelkesíteni fog minket, hogy a tábor után is bátran folytassuk utunkat, és mások számára is közvetítői legyünk annak a reménynek, amely Krisztusban gyökerezik.

**Én már nagyon várom, REMÉLEM TE IS!**

Zsolt atya

## Impresszum

Kiadja: Baross Gábor-telepi Jézus Szíve Plébánia, Emmausz kisközség, Budapest ©2025  
Ezen lapszám munkatársai: Baksay Gergő, Baksay Nóra, Somfay Viktória, Turcsik István,  
Veress Ábel @ barossstabor2025@gmail.com • Tábori forró drót ☎ +36 20 230 1061 (Kinga)

## Milyen programokra számíthatsz?

Ha már voltál plébániai táborban, akkor a programok egy része ismerős lehet, de igyekeztünk olyan programelemeket is beletenni az idei táborba, amelyek azoknak is újak lehetnek, akik évek óta velünk táboroznak. Nézzük, mire számíthattok!

Figyelem! Sok program lesz, nem fogtok tudni mindenen részt venni, de ez így van jól. Amolyan „menüt” állítottunk össze nektek, amiben lesznek fontos, és még fontosabb elemek. Örülünk, ha a fontosabbakon minél többen együtt vagyunk, a többit tekintsetek opcionálisnak.

A három fő napon egy-egy meghívott előadó lesz majd velünk, előadást tartanak és segítenek az előadás feldolgozásában is. **A három előadó: Sánta Anita Izabella domonkos rendi nővér, Nádai Fidél atya bencés pap és Bellovics Gábor jezsuita atya**. Az előadókkal beszélgethettek, a papok gyóntatást is vállalnak majd, együtt ebédelhettek velük, sőt, a délutáni programokban panel-beszélgetést is tervezünk, ahol választ kaphattok olyan kérdésekre, amiket soha nem tudtatok feltenni egy szerzetesnek! Fő előadóink mellett lesznek más előadások is a délutánok folyamán, ezek már opcionálisak. Hogyan élhet valaki katonaként és keresztényként egyszerre? Milyen az élet a börtönökben keresztény szemmel? Hogyan tudom elmondani a családomnak azt, ami zavar, úgy, hogy ne bántsam meg őket? Életmentés és

egészségügy oktató bemutató. Teremtésvédelem és a mi szerepünk. Ilyen és hasonló előadásokhoz csatlakozhattok majd.

A felnőtt programok mellett **külön készülünk a fiataloknak: a 13-18 éves, a 8-13 éves és a 3-8 éves korosztálynak is**. Akadályversenyek, mesék, kézműves foglalkozások, sport és imádság is lesz nekik külön programfelelősökkel.

Bár reggeli imádság minden táborban volt, idén azt szeretnénk, ha nagyobb létszámmal (értsd: kb. mindenki) vennénk részt a napindító- és az esti imán, ehhez minden napra másfajta ima-móddal készülünk nektek. Gyertek, beszélgetsetek az Úrral! Ha már imádság: egy egészen különleges ima-utat készítünk nektek a tábor erdős részén. Ezt az utat egy kis füzettel, amolyan segédlettel egyedül tudjátok majd bármikor, a nap 24 órában végigjárni, sokféle ima-módot kipróbálni, elmélkedni. Reméljük, hogy minél többen kipróbáljátok majd.

Hogy ne maradjon ki semmi, lesz még zenés dicsőítő est, közös főzés, vetélkedő, kirándulás, napfelkeltenézés a Boszorkány-kőről, reggeli torna, táncos buli, társasjáték, és sok sport... meg mindaz, amit innen kifelejtettünk.

*Egy biztos, nem fogtok unatkozni! Minden korosztály, és minden résztvevő meg fogja találni magának az izgalmas programot, ami feltölti és lelkesíti!*

# Az idei évi tábori logó



Örömmel osztjuk meg, hogy a 2025-ös egyházközségi táborunk előkészületeinek részeként meghirdetett logópályázat sikeresen lezárult, és a beérkezett művek közül Bányai Gábor pályaműve nyerte el a zsűri tetszését. A pályázat célja az volt, hogy az „Együtt a remény útján”



mottóinkhoz méltó, vizuálisan is kifejező logó szülessen, amely végigkíséri a tábori élet minden fontos pillanatát – a meghívóktól a pólókon át egészen a záróünnepséig. Gábor alkotása különleges módon ragadta meg a témát: egyszerre modern és szimbolikus, bensőséges és közösségépítő. Ennek apropóján néhány kérdéssel is megkerestük őt, hogy jobban megismerjük gondolatait a pályázatról és az alkotás hátterét.

## **Pár szóban esetleg be tudnál-e mutatkozni, mióta tartozol a barossi közösséghez?**

Fiatal koromban döntöttem el, hogy Barossra szeretnék járni templomba, bár Budatétényben lakom. Azóta folyamatosan tartozom valamilyen csoporthoz, aktívan kapcsolódom a plébániai élethez. Mostanában a legfontosabbak az énekkar, a Názáret csoport és a Páros Péntek.

## **Mit jelent számodra a remény?**

Ezt úgy tudnám megfogalmazni, hogy az ember bízik abban, hogy jól sikerül, megvalósul az, amit tervez. De azt biztosan tudom, amit Jézus ígért: aki hisz,

az üdvözülni. Ezért az örök életben reménykedem.

## **A logóban hogyan jelenítetted meg a reményt, mi utal a reményre?**

A remény számomra egy út. A lépcsővel, a perspektivikus rajzzal tudtam ezt szemléltetni. A tér és a rövidülés számomra fontos ábrázolási forma, a logóban is ezt alkalmaztam. Az út végén pedig Jézus vár. A jel kettős: kereszt és Jézus, aki átölel.

## **A művészi éned biztos sokat találkozik műalkotásokkal illetve magad is készítesz mindenféle kreatív dolgot. A művészetben felfedezhető az Isten? Ha igen, akkor te mikor ismered fel bennü(n)k?**

Minden lehet művészet, a természet és az emberalkotta épített környezet is. A hitem része, hogy sok dologban meglassam Istent, nemcsak a művészetben, hanem még az emberekben és a közösségben, azaz Bennetek is. (A “bennünk” szó a kérdés végén lehet, hogy szándékos volt, lehet, hogy véletlen elírás? :)



# Újdonság, idén lesz tábori dallam is!



A 2025-ös táborunk egy különleges újdonsággal is gazdagodik: idén először saját tábori dallammal is készülünk! A tábor egészét végigkísérő motívum nemcsak hangulatot teremt, de praktikus szerepet is betölt – ez fog minket reggelente ébreszteni, programokra hívni, jelezni az étkezések és a szentmisék kezdetét. A pályázatra érkezett művek közül a zsűri egyértelmű döntése alapján Graf Ádám instrumentális kompozíciója nyerte el a győztes címet. Ádám dallama lendületes és inspiráló, egyszerűre hívogató és felemelő – tökéletesen illeszkedik a mottóink szellemiségéhez. A dal ezentúl a tábor egyik meghatározó élménye lesz, ezért külön öröm volt számunkra, hogy őt is megkérdezhettük a zeneszerzés folyamatáról és inspirációiról. Ennek apropóján kérdeztük őt is:

## **Pár szóban esetleg be tudnál-e mutatkozni, mióta tartoztok a barossi közösséghez?**

Graf Ádám vagyok és néhány évvel ezelőtt költöztünk a kerületbe, de feleségemmel akkoriban a Margit-körúti plébániára jártunk, a Boanergész együtteshez és közösséghez tartozva, ezért nem kezdtünk azonnal a környéken is közösséget keresni. A Covid és gyermekeink születése miatt viszont a belvárosba bejárni nagyon körülményessé vált. Történt egy szép adventi hajnalon a barossi templomban, hogy csendes volt a mise

és mivel én kb 2002 óta vagy szülővárosomban, Sopronban, vagy Budapesten mindig is zenéltem szentmiséken, vagy evangélikus istentiszteleteken, gondoltam felajánlom Zsolt atyának, hogy egy ilyen csendes misére felkészülők egy szál gitárral. Így is történt, s a mise végén említette, hogy egy gitáros csapat vállalta egyébként a keddi alkalmakat, velük is egyeztethetek. Eljöttem hát egy keddi alkalomra, s a mise végén odamentem a csapathoz, akik barátságosan fogadtak és azóta lényegében állandó tag lettem, s nagyon hálás vagyok barátságukért. Mint család azonban még kevés embert ismerünk a közösségből, elsődleges kapcsolódásunk a zenekaron keresztül van, ezért reméljük, hogy az idei táborban jó sok embert megismerhetünk és még jobban beilleszkedhetünk.

## **Mit jelent számodra a remény?**

A reményről mindig az jut először eszembe, hogy abban bízom, Istennek van az én korlátolt elképzelésemen meg lehetőségeim túl kreativitása és hatalma, hogy elrendezze és jóra fordítsa az élet különféle helyzeteit, kis dolgoktól az igazán életbevágóig.

A nyertes tábori dallam itt hallgatható meg!



**A komponált dallamban, hogyan jelentetted meg a reményt, mi utal a reményre a dallamban?**

Bevallom, a reményről egy pozitívan, életvidáman, az Istenbe vetett bizalomtól jókedvűen csengő dallamot szerettem volna. Próbáltam felfelé törekvő dallamot több helyre is belecsempészni az énekdallamba, de a zongorás dallamba is.

**Létezik a nyertes pályaműnek egy szöveges verziója is. Ezt még nem hallották a tábor résztvevői. Ebben a verzióban a szöveggel mit szeretnél volna kifejezni, mi a fő mondanivalója?**

Lényegében csak azt, hogy ha netán valaki még jelenleg egy kilátástalan, stagnáló, megfeneklett helyzetben érzi magát, bátran induljon el a remény útján, bízva az Úrban, s a hit megélésében nagy segítség a közösséghez tartozás, s a tábor nem is lehetne ennél jobb hely :)

**Véleményed szerint a keresztény könnyűzene milyen hatással lehet a hívő életére? Neked mivel járul hozzá a szolgálat a hitedhez?**

Erre nagyon nehezen tudok röviden válaszolni, rengeteg gondolatom van. De talán nagyon röviden számomra a zene Isten egyik legnagyobb ajándéka, egy igazi, csak a pillanatban létező, megfoghatatlan csoda. Hogy különféle emberi lények önálló szívritmussal össze tudnak dolgozni, hogy ritmikusan, hangmagasságban harmonikusan megszólaltatásának hangokat. Ez valami olyan csoda, amit akár a legegyszerűbb zenében is fel lehet fedezni és a legkomplexebb zenében is meg lehet csodálni. Épp ezért nekem a zene szinte minden általam kedvelt stílusa Isten zsenialitására em-

lékeztet és fellelkesít. A keresztény könnyűzene kifejezetten különleges, hiszen még ráadásul a szöveg is Istenről szól. Engem mindig a zene kapcsolt be a liturgiába, már-már nem is tudok teljesen jelen lenni egy szentmisén, amin nem tudok zenélni, vagy nem lehet énekelni. De ez kicsit nehézség is, mert ha ez a zene a liturgiában nem jó, hamis, pontatlan, akkor leakadok ezen és elvonja a figyelmem. Ha túl érdekes, az is elvonja a figyelmem. Ha érzékelem zenélés közben, hogy elrontottam, zavar, nehezen engedem el. Ugyanakkor ha sikerül pont jól, megfelelően eltalálni és érzékeljük, hogy másoknak is felemelő, az viszont nagy boldogság. Emiatt kell örökké tanulni és gyakorolni és tovább fejlődni benne. Egyfajta küldetésem, hogy a keresztény könnyűzene is legyen változatos és ezerarcú, mert a teremtett világ gazdagságát jó ezzel jelképezni. Mégsem sikerült röviden válaszolni. :)

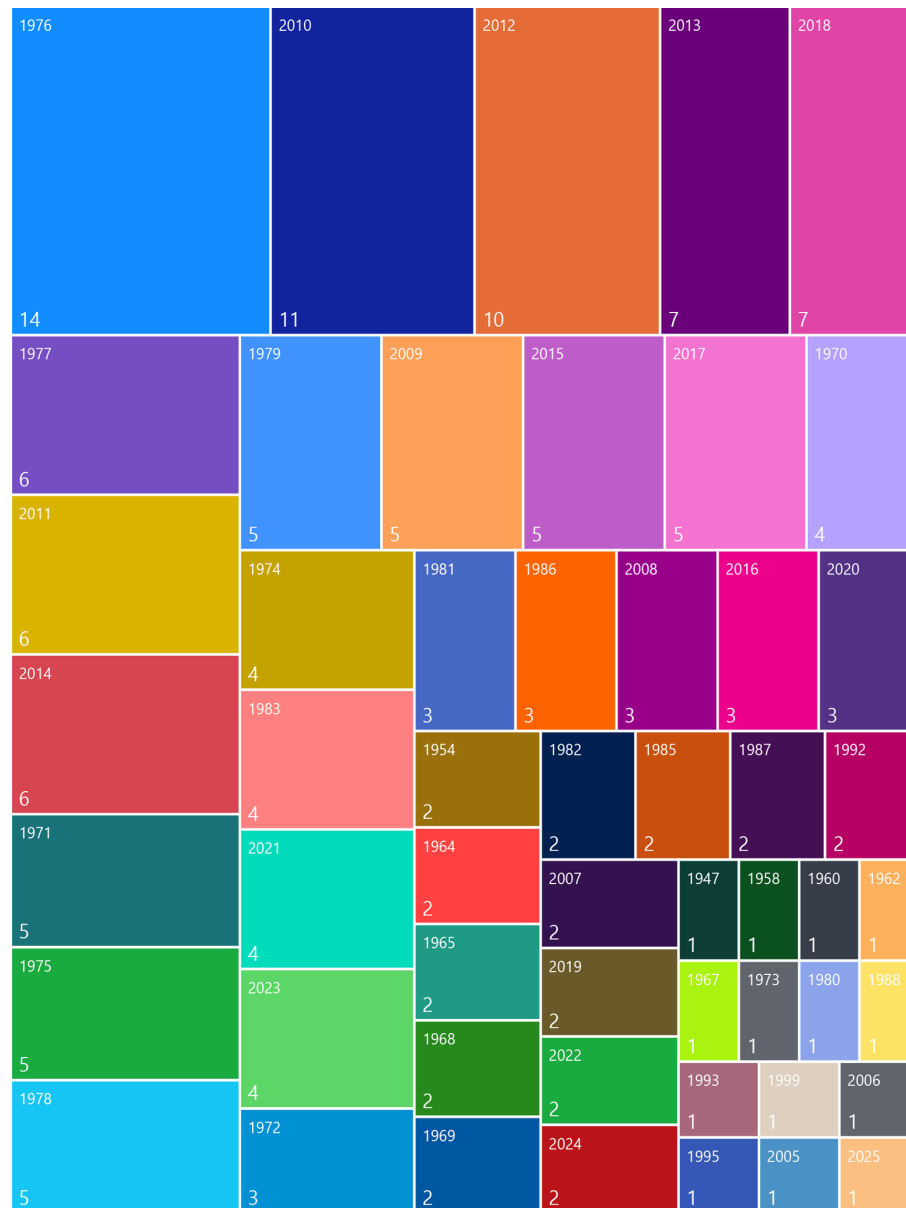


A dallam énekes verziója itt hallgatható meg!



# Micsoda évjáratok!

Igazán színes a táborban résztvevők születési évek szerinti felbontása. Az 1976-os év vezet főljenyesen :).



# Hol is lesz a táborunk?

## Pár infó a helyszínről és a táborhelyről



Salgótarján fejlődése a 19. századi ipari forradalomhoz kötődik, amikor megindult a szénbányászat és vaskohászat. A város a szocialista időszak ipari örökségét is őrzi épületeiben és városszerkezetében, miközben ma kulturális és természeti értékeire is nagy figyelmet fordít. Gazdag palóc népi hagyományokkal és múzeumokkal várja a látogatókat. A város közelében áll a 13. századi Salgó vára, a térség egyik legjelentősebb műemléke. A Salgó-hegy tetejéről lenyűgöző panoráma nyílik a környező dombokra, és több túraútvonal is vezet ide, így a történelmi emlékek és a természet szépsége egyszerre élvezhető.

A Karancs–Medves Natúrpark gazdag élővilággal rendelkezik, ahol több ritka, helyi faj is megtalálható, például a magyar törpecserje, alpesi hérics és pókbangó orchidea. Az állatok közül a fekete harkály, vidra és védett denevérfajok élnek itt, akik kedvelik az erdős, sziklás környezetet. Ezek az egyedi fajok a természetjárók és kutatók számára is különleges élményt jelentenek.

## Szállásunk az Tarjáni Ifjúsági Tábor

A tábor Salgótarján határában, egy 2,5 hektáros erdős területen helyezkedik el, ahol a természet közelsége és a csendes környezet ideális feltételeket biztosít a közösségi nyári táborozásunkra. A Karancs–Medves vidéke változatos túraútvonalakat kínál, így a tábor remek kiindulópont kirándulásokhoz.

A tábor épületeit az elmúlt években teljesen felújították. A központi köépület modern, akadálymentes, jól felszerelt és egész évben használható, míg a nyári szezonban faházak is várják a csoportokat. A szálláshelyek kényelmesek, a közös helyiségek – társalgó, étkező, pihenőtér – pedig ideálisak lelki programokhoz, beszélgetésekhez, játékokhoz.

A tábor saját étkezője napi háromszori étkezést biztosít majd helyben. Az elmondások alapján igen bőséges és finom ételeket kapunk majd.



# Előadóink a táborban: a remény szerzetesei

Az idei táborunkban három napon keresztül, naponta 1-1 előadó vendégünk lesz jelen, akikben sok minden más mellett az biztosan közös, hogy mindhárman szerzetesek: **Sánta Izabella Anita OP domonkos nővér, Bellovics Gábor SJ jezsuita atya, valamint Nádai Fidél OSB bencés szerzetes.**

**Izabella nővért kérdeztük**, akinek közvetlen, őszinte válaszait az alábbiakban olvashatjátok:

### **Mit jelent neked a remény?**

A remény egy ígéret Istentől, ami újjáteremtett, ami távlatot ad az életemnek és amit nem tud kikezdeni semmiféle földi nehézség vagy fájdalom. Megmutatja ki az Isten, ki vagyok én és hová tart az életem, mi az értelme, célja.

### **Mi az az egy gondolat / mondat, amit mostanában különösen a szívedben hordozol?**

„Tudjuk, hogy a szenvedésből türelem fakad, a türelemből kipróbált erény, a kipróbált erényből pedig reménység.” (Róm 5,3-4)

### **Volt-e olyan pont az életedben, amikor nehéz volt hinni? Mi segített túljutni rajta?**

Sokszor kihívás hinni úgy, hogy nem akarom elfogadni Istent Istenemnek; amikor azon kapom magam, hogy magamat állítottam az Ő helyére, maga-



mat imádom helyette...akkor elég nehéz hinni benne, hiszen nem is rá figyelek. Elveszítem az irányt, megfeledkezem Róla... Ha képes vagyok újra rátekinteni és Hozzá fordulni, hagyom, hogy mellettem legyen, akkor minden a helyére kerül és a hitemet is megerősíti, növeli.

### **Ki az a szent, akivel szívesen kávéznál egyet, és mit kérdeznél tőle?**

Húúú... ez nehéz. Ha csak egyet mondhatok, akkor Edith Stein. Érdekelne, hogy ő mit gondol a türelemről, a várakozásról. Mikor volt a legnehezebb kitaratnia a várakozásában, mikor jelentett a türelem kihívást számára...? Valami ilyesmiket kérdeznék.

### **Mivel foglalkozol, hogy néz ki egy átlagos napod?**

A közösségünkben felelős vagyok a médiajelenlétünkért (Facebook, Instagram, Spotify, Youtube, hírlevél...), bémálkozásra készülő fiatalokat próbálok segíteni, a MenjBe! nevezetű ifjúsági zarándoklat-sorozatunk team-jében szolgálom, emellett az ELTE-n irodalmat tanulok. Egy átlagos napom személyes imával kezdődik, aztán közösen végzett zsolozsma a nővéreimmel és szentmisén való részvétel. Majd indulás az egyetemre, órák, könyvtár, üres járatokban a médiás dolgokkal foglalkozom vagy éppen készülök a fiatalokkal való találkozásra, beszélgetésekre, tanításokra és este újra itthon, közös imádság, zsolozsma, vacsora, szentségimádás, kompletórium. Utazás közben általában a rózsafüzért imádkozom vagy olvasok vagy "csak úgy vagyok". Jó, ha valamiféle mozgást is be tudok iktatni a napokba. Este 10-ig igyekszem befejezni minden feladatomat, visszatekinteni a napomra, felkészülni a következőre, olvasás, alvás.

### **Melyik bibliai történetet tennéd ki óriásplakátra, hogy minden ember naponta láthassa?**

Valahogy azt a pillanatot kéne megragadni, amikor Jézus a kereszten a jobb latorral beszél, hozzáfordul és megígéri neki az örök életet.

### **Mivel szeretsz kikapcsolódn egy hosszú nap végén?**

A csendre kikapcsol. Ha valóban el tudok csendesedni a nap végén az nagy ajándék. És persze, ha olvasok egy kis Ratzingert. ;)

### **Milyen könyv, film vagy zene volt rád nagy hatással?**

Könyv: Hermann Hesse - Az üveggyöngy-játék

Film: Tűzszekerek, Holt költők társasága, Napok romjai

Zene: Platon Karataev - Három idő

### **Milyen kérdést nem tettünk fel most neked, amire szívesen válaszolnál?**

Várod már a tábort? - Igen, nagyon várom! :D



♪ SZENTÉV HIMNUSZA ♪

Benned bízom, Jézus, szép Reményem,  
Téged áldjon, dicsérjen az ének!  
Örök fényem, Igazság és Élet,  
az úton mindig Te vezess!

1. Minden ember, minden nép és nemzet

Igéd által megtalálja fényed.  
Ifjak, lányok, akik tévelyegnek,  
áldott Jézus, békét lelnek benned.

2. Ahogy Isten szeretettel néz ránk,  
új nap virrad reménysugarával.  
Föld és ég is megújul ma benne,  
így ad nekünk új életet Lelke.

3. Tekints fel és indulj el az úton!  
Isten megtart, lépteidet óvja.  
Nézd, ki értünk emberré lett egykor!  
Vele járva örök élet vár ránk.



## Tudtad-e hogy?



- ☞ Az egyik előadónk Salgótarján szülőtte?
- ☞ Az egyik előadónk együtt javított csónakot a szervezők egyikével?
- ☞ Salgótarjánban kevesebben laknak ma, mint 1960-ban?
- ☞ A városban található hazánk egyetlen föld alatti bányamúzeuma?
- ☞ Itt született Zenthe Ferenc színművész és Snétberger Ferenc gitárművész?

## Rejtvény

Fejtsd meg a keresztrejtvényt, ahol a vízszintes sorok első betűit összeolvasva egy 12 betűs üzenetet kapsz – a megfejtést küldd el a barosstabor2025@gmail.com címre, és a helyes válaszadók között ajándéksorsolást tartunk!

1. □..... Elektronikai eszköz, hallgatni szoktuk.
2. □..... Magyar női név, július 9-én ünnepeľjük.
3. □..... Gondolatban vagy képzeletben megjelenít.
4. □..... Ez történik, ha megszűnik az alvás.
5. □..... Tél ellentéte.
6. □..... Könnyű, hőszigetelő építőanyag.
7. □..... Az egyik protestáns egyház.
8. □..... Újrakezdést, lehetőséget jelent.
9. □..... Plébániára járó fiatal, aki Zsolt atyához jár.
10. □..... Hiányos állapot, szűkösség.
11. □..... Nem a film eleje, hanem a...
12. □..... Van kérdő, felszólító és ..... mondatfajta.