

## Lelkitükör gyerekeknek

Mikor gyóntam utoljára?

Ha régen történt: miért maradt el ilyen sokáig?

### 1. Uradat, Istenedet imádd, és csak Neki szolgálj!

- Imádkozom-e reggelente? (Eltervezem-e, hogyan fogom mai napon Istent és embertársaimat szolgálni?)
- Imádkozom-e esténként? (Hálát adok-e a napért? Végzek-e lelkiismeret-vizsgálatot?)
- Figyelmesen imádkozom?

### 2. Isten nevét hiába ne vedd!

- Káromkodtam? (Isten és a szentek nevét ejtettem-e ki átkozódó, csúnya szavak kíséretében? - Milyen gyakran?) Használok-e trágár szavakat? Üvöltés, kiabálás?
- Szoktam-e emlegetni Isten nevét fölöslegesen, tiszteletlenül?
- Esküdöztem fölöslegesen? - Szent dolgokkal tréfálkoztam-e? Gúnyoltam-e más hitét, szokásait, bőrszínét, származását?

### 3. Az Úr napját szenteld meg!

- Vasárnap, ünnepnap mulasztottam-e szentmisét? (Hanyagságból? Hányszor?)
- Szentmisén szeretettel vettem-e részt, figyelmesen?
- Pihenésre és ünneplésre fordítottam-e a vasárnapot és az egyházi ünnepeket?
- A bűnbánati napokon (péntekenként, hamvazószerdán) szoktam-e valamit tenni Isten iránti szeretetből? (Ha elfelejtettem, pótoltam-e más napon?) Megtartom-e a kötelező böjtöket? (Nagyböjt pénteki hústiltalom.)

### 4. Atyádat és anyádat tiszteld!

- Tisztelem-e szüleimet? Engedelmes vagyok-e, szót fogadok-e nekik? Próbálok-e örömet szerezni nekik?
- Tisztelettel beszélek szüleimmel, tanítóimmal vagy van, hogy feleselek, szemtelen vagyok?
- Tisztelem-e az idősebbeket? (Iskolában, utcán, stb?)

### 5. Ne ölji!

- Szoktam-e verekedni, durváskodni, gúnyolódni, csúfolódni? - Másoknak fájdalmat okozni? (Ha megbántottam valakit, próbáltam-e jóvátenni?)
- Vigyázok-e egészségemre? Betartom-e a közlekedési szabályokat?
- Csábítottam-e mást bűnre?
- Tartottam haragot?
- Nem vittem-e túlzásba tv nézést, videót, számítógépezést, szórakozást, úgy, hogy rabjává tesz, vagy emiatt elmaradt a kötelességem?

### 6. Ne paráználkodj!

- Paráználkodtam-e? - Gondoltam, beszéltem-e tisztátalant?
- Nézttem, olvastam-e szándékosan ilyet?
- Cselekedtem-e tisztátalant?

### 7. Ne lopj!

- Vettem-e el olyat, ami nem az enyém? (Visszaadtam-e már?)
- Vigyáztam-e magam és mások holmijára, értékeire?
- Felelősnek érzem-e magam a közösség javaiért? (Iskolában, utcán, járművön?)
- Nem „lopom-e” az időt? - Becsülettel végzem-e kötelességeimet? (Tanulás, munka, hittan?)
- Voltam-e lusta?

### 8. Ne hazudj! Mások becsületében kárt ne tégy!

- Hazudtam? - Okoztam-e ezzel másnak kárt?
- Rágalmaztam? (Fogtam-e másra olyat, ami nem igaz? Jóvátettem-e ezt?)
- Megvédtem-e más becsületét, ha tehettem?

### 9-10. Embertársad házastársát ne kívánd! Se más egyebet, ami az övé, ne kívánd!

- Irigykedtem-e? (Más értékeire, tehetségére, gazdagságára stb.?)
- Szívesen adtam-e rászorulóknak? (Tulajdonomból, időmből?)